



Fondements théoriques de la méthode « LUCID® »



La méthode «**LUCID®** » a été conçue par Maria-Jésus TOVAR-ROJAS à partir :

- ✓ Des dernières recherches en psychologie comportementale (C.G. JUNG, et Cognitive (Christophe André...)
- ✓ Des recherches en neurosciences et du fonctionnement des trois cerveaux : reptilien, limbique et néocortical (Ledoux, Maurice Legrand...)
- ✓ De psychologie de la motivation et des intérêts des individus (Paul DIEL, théorie des intérêts d'Holland, théorie de Maslow...)
- ✓ L'intelligence émotionnelle (GOLEMAN, DAMASIO, Christian BOIRON, Henri LABORIT, Jacques et Fanny FRADIN...)
- ✓ L'énergétique de l'être humain (Hal et Sidra STONE) – le Voice dialogue.
- ✓ ...

Le tout validé et confirmé par sa propre expérience et son vécu.