



la réalisation concrète de vos rêves

Antoine LES BIENS (41 ans) : « Je mène désormais ma situation professionnelle avec plus de clarté et de rigueur... »

Manager opérationnel d'une équipe de 18 personnes !

Je tiens à remercier Maria-Jésus (MJ Conseil en RH) de la justesse avec laquelle mon coaching s'est déroulé. Je suis venu la voir car je rencontrais quelques difficultés dans mon mode de management. Mon quotidien ressemblait à un cycliste ne se voyant pas pédaler, ne maîtrisant ni la vitesse, ni la direction...

Ce **coaching** m'a permis de **mieux me connaître**, de clarifier et d'intégrer mes différentes capacités d'écoute, de compréhension, et surtout la prise de recul pour agir efficacement au quotidien. Mon mode de management a complètement évolué, car je m'appuis davantage sur mes **talents de manager** révélés au cours de ce coaching.

Le plus important maintenant est de maintenir le cap et de continuer à mettre en **application une attitude lucide grâce à la méthode LUCID®**.