



la réalisation concrète de vos rêves

Frédérique VILEYN (46 ans) : *« L'accompagnement m'a apporté plus de confiance en moi et une belle ouverture d'esprit pour devenir un bon manager...»*

Assistante de direction devenue Responsable du Service Événementiel, manager d'une équipe de 6 personnes !

Après avoir réalisé un bilan de compétences avec Maria-Jésus (MJ Conseil en RH) où j'ai pu élaborer un projet de formation pour un DU « Communication », il m'a semblé naturellement évident de faire appel à ses services pour m'accompagner une deuxième fois, pour la mise œuvre de mon projet professionnel, puisque c'est avec elle que s'était dessiné ce dernier.

Étant rassurée sur mes compétences professionnelles, j'ai pris conscience qu'il m'était nécessaire d'être à la fois suivie et guidée dans mes démarches car la volonté ne suffit pas. Ainsi après avoir ciblé ma recherche d'emploi avec un CV et une lettre de motivation appropriés, j'ai obtenu un entretien d'embauche dès la réception de mon courrier et une promesse d'embauche dans la semaine suivante. J'ai postulé pour être Assistante du Directeur des Ateliers d'Art de France. Forte de cette expérience très enrichissante, j'ai été « chassée » pour devenir Responsable du Service Événementiel dans une entreprise Nantaise, poste qui répond à mes attentes.

Cet accompagnement m'a apporté **plus de confiance en moi** et une belle **ouverture d'esprit** car les échanges que nous avons eus ont été, pour ma part, d'une grande richesse intellectuelle et spirituelle. Il a été bon de **s'ouvrir au regard de l'autre pour apprendre à se connaître !**