



la réalisation concrète de vos rêves

Hasna (26 ans) – « *Le Bilan de compétences et la méthode LUCID® m'ont permis de bâtir un projet de reprise des études pour préparer un CAP Petite Enfance* »

Quand on est jeune, l'insouciance nous pousse à faire des bêtises. J'ai arrêté l'école en 4^{ème} et depuis c'était la galère !

Quand je suis venue faire ce bilan de compétences, avec le cabinet MJ CONSEIL en RH, je doutais énormément de moi et je me demandais si ce bilan allait me servir à quelque chose.

Je me suis aperçue très vite que j'étais bloquée par des conditionnements (sociaux, culturels...) et j'avais tendance à me dévaloriser.

Ce bilan de compétences m'a permis de reprendre confiance en moi, en mes talents et mes capacités.

J'ai pu croire en un projet de reprise des études pour préparer un CAP Petite Enfance car j'ai compris que j'avais les capacités et le potentiel pour réussir dans cette voie.

Je suis très contente de ce travail de bilan car j'ai réussi à me découvrir et enfin j'ai arrêté de me dévaloriser et de me comparer aux autres. Je me sens capable d'avancer et de construire un projet d'avenir en étant plus confiante en mes capacités pour réussir.