

13, rue Maréchal Koënik - 78480 Verneuil s/ Seine
Tel : 06 21 96 29 35 / 01 71 52 83 99
SIRET : 493 993 273 00041
Org. de formation N° : 11 78 80548 78
Certifié QUALIOPI (formation, BC)
Email : contact@mjconseil-rh.com
Site web : www.mjconseil-rh.com

Recueil des formations 2025

Domaine de formation : **Efficacité opérationnelle et développement personnel**

Sous-domaine de formation : **Management d'équipe**

Accompagnement au changement : équipe, management, projet

Manager une équipe en valorisant la dimension humaine et en mettant les participants en situation d'apprentissage dynamique.

Cette formation est destinée à toute personne amenée à exercer une fonction de management des équipes opérationnelles... La réussite d'un projet passe par la définition d'une stratégie d'accompagnement au changement et qui implique et intègre l'ensemble des acteurs concernés par le projet.

Code web : FMJC-ACH	Durée : 1 jours (7 heures)	Forfait intra : 1800,00 € HT (10 stagiaires maximum)
Taux de satisfaction : 5/5	Éligible au CPF (Mon compte formation) et OPCO	
Taux d'assiduité : 100 %		

Public concerné :

- Encadrant, Manager, Collaborateurs en situation de travail en équipe.

Prérequis :

- Aucun prérequis

Durée et modalités d'organisation :

- Durée : 7 heures (2 demi-journées)
- Horaires : 9h00 – 12h30 ; 14h00 – 17h30
- Dates : **à définir (parcours personnalisé)**
- Effectif : 8 stagiaires maximum

Lieu et contact :

- En Intra : dans les locaux de l'entreprise.

Modalités et délai d'accès :

- Pour toute demande de formation, contactez-nous par mail contact@mjconseil-rh.com ou à l'aide du formulaire de contact.
- Nous nous engageons à vous répondre sous **un délai de 3 jours ouvrés**. La date de début de formation sera envisagée au mieux en fonction de vos besoins, disponibilités, préférences et contraintes. Le délai de mise en place de la formation peut également dépendre du mode de financement choisi.
- **Formation intra-entreprise et inter-entreprise :**
 - **Fonds propres** : Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités du formateur et du(ou des) stagiaire(s), la formation est mise en place dans un délais moyen de 1 mois.
 - **Financement OPCO** :

- **Subrogation de paiement** : La formation est mise en place dès connaissance de l'acceptation de la prise en charge financière par l'OPCO.
- **Sans subrogation de paiement** : La formation est mise en place dès réception du devis et des conventions de formation validées.
- Dans le cas d'accueil de personnes en situation de handicap nécessitant des aménagements, dès lors que la faisabilité est confirmée, le délai d'accès est réévalué avec le client.

Accessibilité :

- Accueil accessible aux personnes en situation de handicap.

Modalités pédagogiques :

- Présentiel

Modalités d'Évaluation

- Évaluation des connaissances au démarrage de la formation.
- Évaluation des connaissances : contrôle continu, test, mises en situation.
- Évaluation des acquis réalisés en fin de formation par un questionnaire écrit.

Sanction de la formation :

- Attestation de présence.

Objectifs pédagogiques et opérationnels :

Être capable de :

- Travailler et instaurer une bonne dynamique au sein de l'équipe.
- Développer les compétences en communication et en collaboration pour :
 - Réussir des objectifs communs et une confiance mutuelle,
 - Résoudre de problèmes en équipe
 - Développer la prise de décision en collectif.
- Améliorer la compréhension mutuelle entre les membres de l'équipe pour réduire les barrières et les différences liées aux profils et métiers différents.

Programme :

1. Module 1 : Apprendre à se connaître individuellement sous un prisme différent

- Identification et mise en œuvre du profil de personnalité au travers de l'outil « Le Blason » :
 - Ce qui est important pour moi
 - Un savoir, une force, une compétence qui me caractérise
 - Une réussite personnelle ou professionnelle
 - Un projet personnel ou professionnel
 - Une devise qui guide ma vie
 - Ma contribution particulière à la vie de l'équipe

2. Module 2 : Apprendre à se connaître au travers d'un collectif

- Analyser en équipe une expérience professionnelle réellement vécue positivement, en utilisant l'outil « l'Arbre de vie des ressources de l'équipe » :
 - Étape 1 : Les racines – Identifier les compétences individuelles et collectives au sein de l'équipe.

- Étape 2 : Le sol – Identifier les besoins individuels et collectifs de l'équipe
- Étape 3 : Le tronc – Faire émerger les forces et les valeurs de l'équipe
- Étape 4 : Les feuilles – Créer une dynamique de soutien au sein de l'équipe
- Étape 5 : Les fruits – Instaurer une posture gagnant/gagnant (équipe, enfants et familles)

3. Module 3 : Favoriser le travail en équipe au travers de la résolution d'un problème

- Mettre en œuvre concrètement la collaboration au travers d'un travail d'équipes en utilisant l'outil « Classez-ceci »
 - Observer 20 objets du quotidien qui en apparence n'ont aucun lien en commun
 - Classer les objets en 4 catégories
 - Partager le classement et son pourquoi
 - Permettre la discussion autour des différents points de vue des personnes et des équipes

4. Module 4 : Réfléchir et partager l'apport de cette journée sur le travail en équipe

- Analyser l'expérience vécue durant la journée en utilisant l'outil « Tête, cœur, corps »
 - Qu'est-ce que j'ai appris aujourd'hui et que je ne savais pas en arrivant ce matin ?
 - Qu'est-ce que j'ai particulièrement aimé durant cette journée ?
 - Dans quel état d'esprit, je repars ?

Aptitudes et compétences :

- Être capable de mobiliser les ressources individuelles et collectives pour optimiser le travail d'équipe.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Exercices pratiques – Mise en situation.
- Salle de formation.
- Techniques de formation/action : ateliers de mises en situation, études de cas concrets et pratiques avec restitutions (oral et écrit).
- Évaluation à chaud et à froid / Évaluation des connaissances.

Débouchés et suite du parcours :

- Compétence transversale permettant d'optimiser le travail collaboratif au sein d'une équipe.
- Gestion des conflits, communication plus fluide, relations interpersonnelles plus apaisées, prise d'initiative, meilleure résolution des problèmes, ...

Formatrices :

Maria-Jésus TOVAR-ROJAS, spécialiste GEPP/GPEC et management des équipes projets, 37 ans d'expérience professionnelle dans le management des équipes projets, Conduite des projets et l'accompagnement des entreprises (PME, TPE, ETI, grands groupes) à la mise en place d'une stratégie RH anticipative [GEPP/GPEC, Processus des évaluations annuelles, Processus des entretiens professionnels, Plan de formation].

Son objectif est de permettre aux Managers et Dirigeants de constituer des équipes efficaces et performantes, grâce à la valorisation des compétences et des talents de membres de l'équipe.

Depuis 25 ans, elle dirige l'organisme de formation MJ CONSEIL en RH qu'elle a fondé. Formatrice et coach certifié, membre actif et juré certificateur des coaches au syndicat professionnel des métiers du coaching (SPMC).