



Osez rebondir : bilan de compétences

Témoignages



Démarche innovante centrée sur l'ÊTRE, ses Talents et son Unicité

Emilie (38 ans) : Technicienne de labo... je peux devenir Cadre !

Quand j'ai voulu réaliser ce bilan, j'étais à un moment de ma vie où je me posais beaucoup de questions sur mon parcours professionnel. En effet, j'étais bien à mon poste mais je ne me voyais pas faire cela dans dix ans. Je voulais changer mais je ne savais pas vers quoi m'orienter ni comment m'y prendre. J'ai donc décidé de faire un bilan de compétences, et Maria-Jésus de MJ CONSEIL EN RH m'a été recommandée par un ami qui avait fait un bilan avec elle. Alors j'ai pris contact aussitôt, j'ai fait un entretien préliminaire, le feeling est bien passé et j'ai apprécié la méthode proposée (très structurée et approfondie). Ensuite, je me suis inscrite via le CPF. J'ai été rappelé très rapidement par Maria-Jésus qui m'a ensuite accompagné tout au long des séances avec beaucoup de bienveillance.

Plus qu'un bilan de compétences, il s'agit d'un travail de fond sur soi-même permettant de révéler tout votre potentiel. J'ai appris à me redécouvrir, à reconnaître mes talents et à mettre en évidence ma vocation. Ce bilan m'a permis de prendre conscience de mon potentiel, de mes forces et de mes axes de progression. J'ai pu me remettre en question sur certains comportements et j'ai su valoriser le meilleur de moi-même. Grâce à Maria-Jésus, j'ai pris confiance en moi et j'ai gagné en assurance.

Je recommande vivement cette démarche de bilan, car j'en ressors aujourd'hui grandie et avec une volonté de changement professionnel. À la fin du bilan, j'avais en main toutes les clés pour avancer professionnellement sereinement. Merci Maria-Jésus.

Nicolas (36 ans) : Chef de cuisine qui devient agent immobilier en 1 ans !

Maria-Jésus vous accompagne avec sa méthode de bilan "sur mesure" en toute bienveillance. Elle a su m'indiquer la voie professionnelle qui me correspond en tout point. Aujourd'hui, je suis épanoui et confiant dans ma nouvelle carrière professionnelle. Et surtout, Maria-Jésus reste disponible pour vous suivre dans votre plan de carrière. Merci pour tout !

Emeric (34 ans) : Ingénieur généraliste « je veux retrouver ma vraie place dans la vie professionnelle »

Je tiens à remercier Maria-Jésus pour son travail avec moi ainsi que sa gentillesse. Maria-Jésus est une vraie pro, très investie vers l'objectif. Sa méthode est bien structurée et très efficace ! Lors de mon bilan de compétences, elle a d'abord cherché à bien connaître le fond de ma personnalité puis elle a agi comme un entonnoir pour avancer petit à petit vers le métier qui me correspond. Nous avons en quelque sorte mené une enquête ensemble sur moi-même puis sur les métiers les plus adéquats. Je dois reconnaître que j'ai appris beaucoup sur moi-même et Maria-Jésus a su me guider pas à pas vers les réponses aux questions que je me posais : Quel métier ? Quelle reconversion ? Quel avenir ?

Cela n'a pas toujours été simple d'autant plus que j'avais un problème de santé lourd et handicapant à gérer en parallèle et cela a perturbé parfois le planning de mon bilan. Cependant Maria-Jésus a été très compréhensive, elle est restée toujours positive et a su s'adapter à mon cas. Aujourd'hui, ma vision de



mon futur professionnel s'est fortement éclaircie. Je sais ce que je veux et où je vais. J'ai commencé une formation complémentaire (Master 2) d'un an en alternance et j'ai trouvé un employeur dans le secteur d'activité que je vise. Maria-Jésus m'a accompagné dans toutes ces étapes et démarches.

Ce fut un travail collectif et c'est aujourd'hui une victoire collective. Maria-Jésus donne du sens et de la confiance. Pour tout ça un grand MERCI Maria-Jésus !

Alexandre (33 ans) – Chef d'équipe « *j'évolue dans un domaine de pointe, très exigeant ; je veux retrouver la motivation et la confiance en moi !* »

À la suite d'un burn-out, j'étais totalement perdu et en manque de confiance en moi et en mes capacités. J'ai décidé de faire un bilan de compétences pour trouver un métier qui me plairait vraiment.

Lorsque Maria-Jésus m'a présenté le programme complet et la façon dont allait se dérouler le bilan, je me suis dit que c'était exactement ce dont j'avais besoin à ce moment-là de ma vie ! Faire le point sur ce que j'ai fait depuis mon entrée dans le monde du travail, mettre en évidence mes compétences et savoir en parler, mieux connaître ma personnalité et savoir comment je fonctionne, ce dont j'ai besoin pour être heureux au travail : autant de zones d'ombres que Maria-Jésus m'a aidé à éclairer.

Dans un avenir proche, je reprendrai mes études dans une école d'ingénieur que Maria-Jésus m'a aidé à trouver. Grâce au travail d'argumentation que nous avons fait ensemble j'ai eu l'accord de mon employeur pour suivre cette formation ainsi que son soutien pour ce projet, tout en gardant mon poste.

Un grand MERCI pour ces quelques semaines d'échanges qui m'ont permis de retrouver la confiance en moi et en ma motivation pour la suite !

Yasmina (44 ans) : Assistante Manager « *Je me pose plein de questions sur mes choix futurs et mes envies d'évolution professionnelle !* »

Le bilan de compétences et l'accompagnement proposés par Maria-Jésus ont été riches d'échanges et d'écoute. Toutes nos rencontres ont été constructives et je remercie sincèrement Maria-Jésus pour son écoute bienveillante et sans jugement et ses bons conseils.

Maria-Jésus a su mettre à disposition son expertise RH, une méthode structurante et des outils simples et efficaces. En outre, elle m'a aidée à prendre conscience de ma personnalité et mes valeurs, à formaliser et savoir parler de mes compétences, à clarifier mon projet professionnel et définir mon parcours de formation le plus adapté pour préparer mon évolution professionnelle.

Finalement, le bilan de compétences de Maria-Jésus m'a permis de gagner en assurance et en efficacité et je la recommande vivement à toute personne en besoin d'accompagnement RH.

Charles (35 ans) : Business analyst : « *J'ai réussi à redéfinir ma feuille de route...* »

Afin de dissiper le brouillard professionnel qui m'entourait et de redéfinir clairement mes objectifs j'ai pris l'initiative de réaliser un bilan de compétences. Maria-Jésus m'a inspiré confiance par la présentation d'une démarche maîtrisée et par un sens de l'écoute nécessaire à une approche humaine et personnalisée. Conformément à mes attentes, ce travail m'a permis de réorienter mes activités et d'élaborer un plan pour mon avenir professionnel. Maria-Jésus m'a aussi accompagné à prendre conscience des aspects structurants de ma personnalité. Cette valeur ajoutée me permet aujourd'hui de poser un regard inspirant dans mes démarches de progrès et d'épanouissement. C'est donc sans hésiter que je recommande Maria-Jésus (MJ CONSEIL en RH) à toutes personnes qui souhaitent s'investir dans un bilan de compétences ; je la remercie pour l'aide qu'elle m'a apportée et qui m'a permis de « tailler des habits conformes à ma nouvelle posture ».

Hélène (43 ans) : Directrice/Manager, 55 salariés (secteur public) : « *Dans mes fonctions de manager, je n'arrivais pas à gérer correctement mes équipes, j'étais débordée et je me sentais sous-pression...* »



« J'ai eu recours à un coaching professionnel individualisé avec Maria-Jésus (MJ CONSEIL en RH). Tout d'abord, les tests proposés m'ont aidé à mieux comprendre tout de suite mon mode de fonctionnement ; ils ont aussi été très pertinents et d'une aide précieuse pour l'accompagnement. Cet éclairage a participé, par la suite, au fait que j'arrive, mieux, à prendre du recul et à ne plus laisser parler mes émotions (en premier). Le travail de coaching m'a permis, également, de revoir mon mode de communication, ma méthodologie de travail..., ce qui a amélioré énormément mon quotidien ! Cela représente un véritable gain de temps pour moi et mes équipes. Au terme des séances, j'ai retrouvé une certaine sérénité qui me permet de reprendre confiance en moi et en mon futur professionnel. Et j'ajoute : Merci Maria-Jésus !!!!!!!!!!!!!!!

Claire (35 ans) : « *Je ne veux plus faire le métier de chargée d'études marketing !!!* »

« Lorsque j'ai appelé Maria-Jésus pour faire un bilan de compétences, j'étais dans une période où je ne souhaitais qu'une seule chose : « *Ne plus faire le métier de chargée d'études marketing que j'exerçais depuis 11 ans* ». Ce bilan de compétences m'a permis de prendre conscience que ce n'était pas mon travail de chargée d'études en lui-même qui posait problème mais la façon dont je le percevais, ainsi que l'environnement dans lequel je l'exerce actuellement. Grâce à Maria-Jésus, j'ai vraiment pu prendre conscience de toutes les qualités et les compétences que j'ai en moi et qui font mon unicité et ma valeur. Les tests proposés sont étonnants de justesse, on s'y retrouve beaucoup. En plus, ils nous ouvrent également des portes sur des aspects plus subtils de notre être que nous ne voyons pas ou que nous ne soupçonnons pas. C'est une vraie richesse ! De manière plus concrète, Maria-Jésus a également réussi à mettre le doigt (en toute bienveillance et sans jugement) sur un blocage intérieur que j'avais. Cette révélation m'a permis de comprendre certaines de mes réactions au travail. Et cela a été un véritable déclic intérieur sur le travail que j'avais à faire. En quelques jours, mon comportement a changé et la transformation s'est opérée sur mon lieu de travail, à tel point que mes supérieurs m'ont dit qu'ils ne m'avaient jamais vu comme ça. Je tiens à souligner que même après trois ans de travail thérapeutique, ce blocage n'avait jamais émergé... Le travail de bilan de compétences est profond mais également très concret. Il a fait émerger en moi quelque chose à laquelle j'aspirais depuis longtemps : réaliser des études plus sociales au service des autres. Et ce bilan m'a également ouvert des portes sur une autre voie de formation qui pourrait m'être utile dans le futur. Au-delà de la richesse de ce travail et de tout ce qu'il apporte intérieurement et professionnellement, je pense que je n'aurai pas vécu ce bilan de la même manière sans la bienveillance, l'investissement, le discernement et le sourire permanent et très communicatif de Maria-Jésus. Merci encore de ton soutien et de tout ton investissement pour ce bilan. Je t'en suis très reconnaissante !

Christophe (54 ans) : accompagnement VAE BTS Services Informatiques aux Organisations « *Le PSE..., j'ai décidé de saisir cette opportunité pour rebondir et me professionnaliser !!!* »

Etant concerné par le PSE engagé par mon employeur, j'ai décidé de saisir cette opportunité pour rebondir : « Engager une VAE BTS SIO et une formation de Responsable de projet (BAC +4) ». C'est grâce à l'accompagnement de la « cellule d'accompagnement PSE » de MJ CONSEIL en RH que j'ai pu faire un bilan de compétences qui m'a permis d'élaborer mes deux projets. Votre accompagnement à la démarche VAE m'a permis de bien me préparer et de franchir les différentes étapes en sécurité :

- Préparation du livret 1 et recevabilité : « *Je vous fais parvenir un courrier que j'ai reçu aujourd'hui qui m'annonce que ma candidature est recevable, c'est super un gros merci pour votre soutien...ce n'est pas encore gagné mais avec votre aide, on va y arriver* ».
- Préparation et dépôt du livret 2 : « *J'ai reçu ma convocation pour passer devant le jury pour ma VAE, à Arcueil (maison des examens), le 28 novembre à 9 h 45* ».
- Obtention du BTS SIO : « *J'ai le plaisir de vous annoncer que j'ai reçu ce jour mon beau diplôme de BTS SIO ; J'ai réussi, nous avons réussi !!*

Nous avons réussi ! Un énorme MERCI pour votre soutien, d'avoir su me pousser afin de produire un dossier de qualité.

Elodie (34 ans) : « *J'ai envie de changer de métier et d'entreprise mais je ne sais pas vers quoi me diriger, j'ai besoin d'aide !* » - Directrice de projet événementiel



« Un grand merci à Maria-Jésus de m'avoir accompagnée dans mon bilan de compétences. Elle a su instaurer un climat de confiance et user de la persévérance nécessaire pour m'amener à mieux me connaître et à identifier très concrètement mes compétences. Lorsqu'au fur-et-à-mesure des séances, mon envie de bifurquer de l'événementiel vers la culture s'est dessinée, elle a su m'encourager et me guider dans la mise en œuvre de ce projet. A 34 ans, j'aborde une nouvelle phase de formation professionnelle de manière sereine, avec le sentiment de savoir où je vais pour atteindre un objectif clair et précis. Je recommande Maria-Jésus à mon entourage dès que j'en ai l'occasion ! ».

PB : J'ai eu mon entretien à l'IESA en début de semaine et ai été acceptée en mastère pro (auquel j'ai ajouté un module de formation en « communication numérique pour le secteur culturel »), je commence le 4 septembre ! Je suis heureuse !

Sylvie (42 ans) : « Grâce au bilan j'ai pris conscience de mes qualités, de mes compétences et surtout de mes intérêts professionnels. » - Contrôleur de gestion

Avant d'entamer mon bilan de compétences, j'avais perdu confiance en moi. J'étais complètement perdue professionnellement.

Le métier de contrôleur de gestion que j'occupais depuis plusieurs années ne me convenait plus. Grâce aux différents échanges et évaluations effectués tout au long de ce bilan de compétences, j'ai repris confiance en moi et j'ai pris conscience de mes qualités, de mes compétences et surtout de mes intérêts professionnels.

Je sais maintenant vers quel métier je vais orienter ma carrière professionnelle. Je remercie beaucoup Maria-Jésus pour le travail accompli.



Olivier (30 ans) : « *J'ai repris confiance en moi et en mes acquis et savoir-faire et grâce à ce bilan de compétences, j'ai pu retrouver du travail très rapidement...avant d'avoir fini le bilan* » - Tech Informatique

Le bilan de compétences m'a permis de faire le point sur moi-même, sur mes choix pour mon avenir professionnel, de mettre en valeur mes forces et de prendre conscience de mes faiblesses. Le fait d'avoir un regard extérieur sur mon parcours professionnel a été une bonne chose et une aide précieuse. Cela m'a permis de prendre confiance en moi et de savoir m'appuyer sur mes acquis et mes savoir-faire.

Grâce à ce bilan de compétences, j'ai pu retrouver du travail très rapidement, avant même la fin du bilan de compétences. Je conseille à tout le monde de pouvoir faire un jour un bilan de compétences. Mais attention, c'est un vrai travail sur soi-même, il faut le faire sérieusement ; on s'aperçoit très vite que les résultats obtenus sont cohérents avec notre personnalité.

Je remercie Maria-Jésus pour son aide et son implication dans mon projet professionnel.

Isabelle (43 ans) : « *Enfin j'ai renoué avec la confiance en moi et je vois clair dans mes acquis* » - Assistante de Direction

Je reviens vers vous suite à notre dernier entretien. Je vous remercie de l'accompagnement de qualité dont j'ai bénéficié lors du bilan de compétences et de la bienveillance dont vous avez fait preuve. J'ai, au fil de nos rencontres, identifié et pris conscience de mes capacités et compétences. Je nourris une plus grande confiance en moi et j'envisage sérieusement de poursuivre à plus ou moins long terme une formation ou une certification d'Assistante de Direction.

Fabienne (48 ans) : « *Mon virage professionnel et le bonheur de me révéler !* » - Assistante de Direction

En plein virage professionnel, j'avais besoin d'un bilan de mes compétences que j'ai effectué avec la Sté MJ CONSEIL ; j'y ai rencontré écoute, professionnalisme, sourire tout au long des entretiens, **un vrai bonheur**. Au fil des rendez-vous et autres évaluations, ma route s'est éclairée. Ce travail m'a permis de me révéler à moi-même.

C'est un immense bonheur que de **savoir ce pourquoi vous êtes destiné** et je ne peux que recommander à tout le monde de passer un bilan de compétences avec la société MJ CONSEIL qui a de profondes valeurs humaines.

Carine (34 ans) : « *Mon rêve de devenir Directrice d'agence !* » - Chargée de clientèle entreprise – Banque parisienne

Ce travail que j'ai effectué avec Maria-Jésus **dépasse le bilan de compétences traditionnel**. Il m'a aidé à mieux me comprendre et à mieux me connaître ; c'est fou car grâce à ce travail j'ai pu cerner réellement ma personnalité et mon mode opératoire et mes talents !

J'ai retrouvé du sens et de la confiance dans mon métier et mes ambitions. J'ai pu élaborer un projet d'évolution en interne « ambitieux » : *Devenir Directrice d'agence*, projet que j'ai partagé avec ma hiérarchie avant mon départ en congé de maternité... A mon retour, quelle ne fut ma surprise d'avoir été promue au poste de Directrice d'agence ! Aujourd'hui, je m'investis dans mon travail avec beaucoup d'enthousiasme, de volonté et de confiance car j'ai réalisé mon rêve.

J'encourage chaque individu à s'investir dans ce parcours avec Maria-Jésus.

Nathalie (47 ans) : « *Grâce au travail réalisé, je porte un regard objectif et rassuré sur la professionnelle que je suis. J'ai retrouvé de la valeur et j'envisage l'avenir plus sereinement* » - Directrice artistique – Textile Haute Gamme !

Ce bilan/coaching m'a permis de poser clairement mes **talents** et mes **compétences** et de **voir**, de **façon objective et concrète**, vers quoi je souhaitais me diriger professionnellement.

Ce travail a été pour moi un exercice en profondeur, un accomplissement bien au-delà de l'objectif professionnel. **Il a mis en lumière ma substantifique moelle, le cœur de moi-même et ma personne dans toutes ses dimensions**. Les tests utilisés sont d'une très grande richesse et m'ont aidée à



comprendre mon parcours et mes choix depuis 25 ans. Aujourd'hui, je porte un regard objectif et je suis rassurée sur la professionnelle que je suis. **J'ai retrouvé de la valeur et j'envisage l'avenir plus sereinement.**

Un immense merci à Maria-Jésus pour son professionnalisme, sa bienveillance et la générosité de son accompagnement.

Sylvie (48 ans) : Chef de projet – Responsable de domaine informatique : « A 48 ans : fusion de la DSI... Comment rebondir face aux changements ?

Après 28 ans d'expérience professionnelle passés au sein d'un service informatique d'un grand établissement bancaire parisien, j'ai souhaité faire un bilan de compétences avant de me lancer dans la recherche d'une nouvelle fonction au sein de la société : le département informatique dont je fais partie ayant été absorbé par la DSI de la maison mère...

Face aux changements générés par la fusion, j'ai senti le besoin de faire un point sur mes compétences. Je n'avais jamais eu l'occasion de me pencher sur mon parcours professionnel car j'ai fait toute ma carrière dans la même banque...

J'ai choisi de réaliser mon bilan professionnel avec Maria-Jésus (société MJ CONSEIL en RH : connaissance du milieu bancaire, démarche de révélation du potentiel des individus, projet réaliste et concret) : elle m'a accompagnée, avec beaucoup de bienveillance, dans ce travail personnel très approfondi. Elle m'a guidée lors de nos entretiens et m'a donné de nombreux conseils.

Le bilan m'a permis de faire le point sur mon parcours professionnel, mes connaissances, d'identifier factuellement mes compétences acquises et mes savoir-faire. J'ai appris à mieux me connaître : mes points forts, mes points faibles et surtout à savoir tirer profit de mes expériences en changeant de perspective. Maria-Jésus m'a éclairé aussi sur ma manière de fonctionner (identification du mode opératoire : mes talents innés) : important pour me démarquer dans une nouvelle fonction !

Lors de la phase d'élaboration du projet, nous avons concrètement analysé le contenu de fonctions proposées par l'entreprise : déterminer la pertinence et la cohérence avec mes compétences. J'ai été aussi préparée aux entretiens avec la nouvelle DRH (élaboration d'un CV, d'une lettre de motivation et de la présentation de mon projet d'évolution).

J'ai retrouvé la confiance en moi et je ne regrette pas le temps passé sur ce travail individuel. Si j'avais eu connaissance plus tôt de l'apport de ce travail de bilan, je n'aurais pas hésité à le faire. **A 48 ans, je me sens mieux préparée pour cette nouvelle phase de ma vie professionnelle** et mieux informée pour sélectionner un poste qui pourrait me correspondre et pour répondre à un entretien de recrutement (en interne).

Yacine (46 ans) : « Je souhaitais donner un nouvel élan à ma carrière... » Responsable Achat – MBA HEC – préparation d'une évolution interne

- ✓ Très bonne synthèse de mon parcours personnel. Je me suis approprié mon parcours et j'ai une meilleure conscience de mes qualités personnelles.
- ✓ Très bon travail effectué à travers la synthèse de mes réalisations et de mes atouts personnels en situation professionnelle.
- ✓ Beaucoup de travail managé par ma conseillère (Maria-Jésus) qui a abouti à l'élaboration de mon projet et du plan d'action de mise en œuvre.
- ✓ Très bonne organisation du bilan de compétences et des conseils apportés à chaque séance.

Catherine (42 ans) : « Aide médico-psychologique qui découvre un vrai potentiel de responsable et manager »

Ce bilan de compétences m'a permis de me découvrir et de découvrir des talents que j'ignorais jusqu'à ce jour. J'ai découvert que j'étais capable de prendre des responsabilités dans ma vie professionnelle, grâce au travail approfondi réalisé sur mon parcours et mes talents.

J'ai pu **élaborer un projet de formation pour m'orienter dans un poste à responsabilité CAFERIUS** (Certificat d'aptitude aux fonctions d'encadrement et de responsable d'unité d'intervention sociale).

J'ai été très bien accueillie, et j'ai reçu beaucoup d'aide de la part de Maria-Jésus (MJ CONSEIL en RH), qui m'a donné encore plus confiance en moi. Elle a su me motiver dans la bonne direction pour ma formation et la suite de mon évolution professionnelle.

Florance (53 ans) : « *Du flou sur mon avenir professionnel et personnel à la clarification de mon positionnement et de mon apport unique au sein de deux sociétés* ».

Dirigeante Manager de société (PME) d'infographie et Executive Vice President Manager d'une Start up (imagerie en relief)

Comment clarifier mon rôle et mon positionnement : dirigeante ou consultante ?

Quand je suis venue voir Maria-Jésus (MJ CONSEIL), j'étais dans un **mal-être vis-à-vis des fonctions de dirigeante que j'occupais**. Il y avait en moi une interrogation personnelle, qui était : « *Comment m'orienter ou me réorienter entre un projet plus personnel et ma position dans les deux sociétés que je dirige* ». Plus exactement, j'étais sur plusieurs projets, j'avais des désirs d'évolution professionnelle et je ne savais pas comment me situer par rapport à ces différents désirs (projets et rêves).

Révélation du désir dominant

La méthode proposée par MJ CONSEIL, m'a permis de clarifier quel était mon désir, mon rêve dominant et dans quelle structure je pouvais le concrétiser. Au départ je suis venue la voir avec l'idée de développer un projet totalement nouveau et personnel, en quelque sorte de laisser tomber mes fonctions de dirigeante.

Cependant, le travail réalisé m'a permis de comprendre que :

- ✓ J'ai énormément besoin de travailler en équipe, j'ai donc écarté ma première idée qui était de devenir consultante, me rendant compte que ce n'est pas la meilleure chose pour moi, car j'ai plutôt un profil de dirigeante.
- ✓ Ce besoin de travailler en équipe m'a amené à manager et à naviguer dans des projets complexes, et c'est dans cette activité de management que je me sens à l'aise.
- ✓ Au fond, c'est dans la complexité que je m'épanouis le mieux.

J'ai compris et identifié, grâce au travail d'exploration et de formalisation qui a été réalisé pendant tout le processus de la méthode LUCID®, quels étaient **mes talents, mon excellence et mon potentiel unique**.

La révélation et la concrétisation de mon apport unique

Ce travail a mis le doigt sur quelque chose que je savais au fond de moi mais qui est devenu évident et concret. C'est ma **capacité à représenter**, sous la forme de croquis, diagrammes, schémas, **des choses complexes**. Grâce à mon talent, j'aide les personnes et les équipes – pris dans une complexité dans laquelle ils ont du mal à se repérer – à se représenter concrètement ces situations complexes et souvent abstraites (projet, stratégie, processus...), pour arriver à une représentation commune qui leur permette de se mettre d'accord sur la mise en place d'actions.

J'ai pu ainsi découvrir le mode de fonctionnement de ma personnalité, ainsi que mon mode de résolution des problèmes complexes et de prise de décision.

Vers un nouvel avenir

Aujourd'hui, je mets à profit mes talents et mes capacités dans la nouvelle société que j'ai créée avec deux autres associés. J'y suis **co-fondatrice-dirigeante, et j'ai la fonction de Vice-présidente Opérationnelle**.

J'aide mes associés et les équipes que je manage à clarifier et à mettre en place une représentation de l'organisation, que ce soit de l'organisation interne, de l'organisation des processus, de l'organisation de la stratégie commerciale, etc.

Je suis aujourd'hui l'intermédiaire entre le niveau abstrait stratégique (défini par notre comité de direction), et le niveau concret (les équipes opérationnelles), en assurant la mise en œuvre concrète des actions



pour arriver à un produit fini (comment on va faire, qui va le faire, etc.).

Je suis ravie d'avoir pu réaliser ce travail avec la méthode LUCID® à une phase charnière de ma vie, d'avoir pu révéler qui je suis, ainsi que mon apport unique ! **Je me sens épanouie et à ma place.**

Céline (43 ans) : « *Par son écoute, Maria-Jésus m'a permis de m'entendre, mais également entendre aussi tout ce que je ne disais pas !* »

Assistante de direction qui rêvait de devenir Musicothérapeute

Une grande réflexion avant d'entamer cette démarche d'accompagnement (bilan de compétences). En effet, j'en avais déjà commencé un par le passé. Ne comprenant pas l'intérêt et n'ayant pas trouvé **le feeling suffisant à me motiver**, j'avais vite stoppé...

Avec Maria-Jésus (MJ CONSEIL en RH), le contexte n'était pas le même et c'est donc **motivée à 300% que j'ai débuté mon bilan**. Après plus de 20 ans passés à des postes qui ne m'épanouissaient pas plus cela, j'ai décidé de **prendre ma vie professionnelle en main**. Lors de mon tout premier rendez-vous avec Maria-Jésus, j'ai su que je pouvais commencer cet accompagnement en toute quiétude et en toute confiance, ce qui était très important pour moi. Après 4 mois de suivi, je peux dire que je sais à présent où je vais, ce qui est fait pour moi, et surtout **j'ai repris confiance en moi**.

Ce bilan/coaching m'a permis de **mieux comprendre mon mode de fonctionnement et ma façon d'être**. Un grand merci à Maria-Jésus pour son accueil toujours souriant et qui, par son **approche extrêmement fine et psychologique**, par son **écoute subtile et sa douceur**, a su rendre ce bilan, à mon sens, unique et riche.

Un échange permanent mêlant un **travail sur moi en profondeur et une analyse de mon parcours**, m'ont permis de faire émerger mon Moi intérieur. Il a fallu que je l'apprivoise au fil des semaines et que j'apprenne à le valoriser ensuite. En effet, **par son écoute, Maria-Jésus m'a permis de m'entendre**, mais également entendre aussi tout ce que je ne disais pas.

Aujourd'hui, j'entame en toute sécurité une VAE pour valider mon diplôme de BTS « Assistante manager », et c'est aussi très motivée que je rentre dans un cursus de Musicothérapie, pour faire de ma passion un métier. En effet, je suis attirée par la relation d'aide, la communication et la musique. Pianiste, je vais pouvoir allier mes passions multiples et mon métier.

Ce bilan m'a permis de me découvrir et de réussir à sortir de l'apparence pour tenter à présent de montrer ce que je suis vraiment, mes forces et mes faiblesses que j'avais tendance à cacher.

Plus concrètement, je dirai que **le bilan de compétences est un cheminement vers SOI et aussi vers l'autre, permettant une évolution personnelle et professionnelle à travers une meilleure connaissance de soi-même**. En ce qui me concerne, cela m'aura permis **d'oser et de trouver la force de changer**. Encore un grand merci à Maria-Jésus (MJ CONSEIL en RH) pour ce superbe accompagnement !

Annie (46 ans) : *Après avoir évolué durant 20 dans la comptabilité, je redécouvre ma passion pour la décoration et les croquis.*

Je réalise mon rêve : être décorateur d'intérieur

Ce bilan m'a ouvert les yeux sur des aspects de ma personnalité et des compétences professionnels que j'ignorais. Ces nouveaux aspects de ma personnalité vont me permettre d'accéder à une nouvelle orientation professionnelle, plus adaptée et plus en phase avec moi-même : **la créativité**.

Grâce au bilan, j'ai pu mettre en place un nouveau projet qui va de la « formation de décorateur d'intérieur » à une nouvelle profession et un nouveau métier, jusqu'à la création de ma propre entreprise.

J'ai encore beaucoup à apprendre sur les différents aspects de ma personnalité et sur mes compétences et j'en suis ravie car je me sens plus sereine. **L'individu à beaucoup de richesse en lui qu'il ignore**.

Je remercie Maria-Jésus de son aide précieuse dans ce chemin de découverte et de renaissance !



Mélissa (30 ans) : « J'avais un rêve et le bilan de compétences m'a permis de le concrétiser : préparer le concours pour devenir gendarme ... »

Agent immobilier souhaite enfin réaliser son rêve !

Grâce au bilan de compétences, j'ai appris à reconnaître mes atouts personnels et professionnels, à les mettre en valeur et les développer. J'ai découvert des points de ma personnalité que je ne soupçonnais pas et qui m'ont permis de comprendre mes intérêts et mes qualités en situation professionnelle.

J'ai pu construire un plan d'action pour mener à bien mon projet professionnel : « devenir gendarme ». J'ai surtout eu le soutien et l'encouragement de la part de ma conseillère (Maria-Jésus), ce qui m'a motivé et m'a donné confiance en moi.

J'ai beaucoup appris sur moi-même, mes capacités, mes atouts et ma personnalité. **Au-delà de mon projet professionnel, ce bilan m'a permis de travailler sur des aspects personnels et cela va beaucoup me servir dans la vie de tous les jours.**

Safia (25 ans) – « Grâce au Bilan de compétences j'ai retrouvé la confiance en moi et en mon potentiel pour reprendre mes études !!! »

J'ai arrêté l'école au niveau BEP (comptabilité) et je me suis trouvée très vite perdue et à accepter de faire un boulot sans intérêt.

Si je n'avais pas fait ce bilan de compétences, je me serais ternie ! Car je n'avais pas confiance en moi et je ne savais pas de quoi j'étais capable. Le bilan de compétences est vraiment une chose formidable ! Il m'a permis de retrouver la confiance en mes capacités, mes talents et en mon potentiel et aujourd'hui je m'en sers pour construire un nouvel avenir.

Je vais me diriger vers un « DE Aide Médico-Psychologique » et c'est grâce au bilan que j'ai pu trouver cette nouvelle voie professionnelle. J'irai encore plus loin car j'aspire ensuite continuer mes études pour me préparer pour pouvoir diriger un service.

Hasna (26 ans) – « Le Bilan de compétences et la méthode LUCID® m'ont permis de bâtir un projet de reprise des études pour préparer un CAP Aide médico-psychologique »

Quand on est jeune, l'insouciance nous pousse à faire des bêtises. J'ai arrêté l'école en 4ème et depuis c'était la galère !

Quand je suis venue faire ce bilan de compétences, avec le cabinet MJ CONSEIL en RH, je doutais énormément de moi et je me demandais si ce bilan allait me servir à quelque chose. Je me suis aperçue très vite que j'étais bloquée par des conditionnements (sociaux, culturels...) et j'avais tendance à me dévaloriser.

Ce bilan de compétences m'a permis de reprendre confiance en moi, en mes talents et mes capacités. J'ai pu croire en un projet de reprise des études pour préparer un **CAP Petite Enfance** car j'ai compris que j'avais les capacités et le potentiel pour réussir dans cette voie.

Je suis très contente de ce travail de bilan car j'ai réussi à me découvrir et enfin j'ai arrêté de me dévaloriser et de me comparer aux autres. Je me sens capable d'avancer et de construire un projet d'avenir en étant plus confiante en mes capacités pour réussir.

Christian (45 ans) : Chauffeur de bus « J'avais un projet de réorientation et le bilan m'a permis de le valider, ceci dans une ambiance très agréable et conviviale »

Le bilan m'a permis de valider mon projet d'orientation vers le métier de « dépanneur-remorquer »

J'ai suivi un bilan de compétence chez MJ CONSEIL en RH et pour moi ce fut une très bonne expérience, un vrai plaisir. Maria-Jésus, qui a conduit mon bilan, est une personne très agréable, simple et souriante.

Elle m'a mis tout de suite en confiance et ce fut une très bonne expérience. J'ai pu faire l'inventaire de mon parcours et j'ai pu identifier mes talents, mes forces et mon potentiel. Dans une première vie, j'ai travaillé comme mécanicien automobile et depuis 17 ans je travaillais comme agent de transport (conducteur de bus). J'ai pu constater grâce au bilan que j'aime rendre un service social (conduire un bus qui permette aux personnes de se rendre à leur lieu de travail...). où je mettrai à profit mon expérience de mécanicien et mon goût pour le « service ». A l'issue du bilan, j'ai pu monter un dossier CIF et je commence ma formation de « dépanneur-remorquer » en octobre.

Si un jour quelqu'un me demande où passer un bilan de compétences, je n'hésitai pas à recommander MJ CONSEIL en RH (et Maria-Jésus), car c'est une très bonne prestation.

Antoine (41 ans) : « Je mène désormais ma situation professionnelle avec plus de clarté et de rigueur... »

Manager opérationnel d'une équipe de 18 personnes !

Je tiens à remercier Maria-Jésus (MJ Conseil en RH) de la justesse avec laquelle **mon coaching** s'est déroulé. Je suis venu la voir car je rencontrais quelques **difficultés dans mon mode de management**. **Mon quotidien ressemblait à un cycliste ne se voyant pas pédaler, ne maîtrisant ni la vitesse, ni la direction...**

Ce **coaching** m'a permis de **mieux me connaître**, de clarifier et d'intégrer mes différentes capacités d'écoute, de compréhension, et surtout la prise de recul pour agir efficacement au quotidien. Mon mode de management a complètement évolué, car je m'appuis davantage sur mes **talents de manager** révélés au cours de ce coaching. Le plus important maintenant est de maintenir le cap et de continuer à mettre en **application une attitude lucide grâce à la méthode LUCID®**.

Patricia (41 ans) : « Il n'est jamais trop tard pour concrétiser ses rêves... »

Assistante de direction devient Coach attiré en un an !

Secrétaire de direction depuis 20 ans, la vie et l'ennui dans mon travail m'ont poussée à faire un bilan de compétences. A 40 ans, j'ai entamé un bilan de compétences et un coaching avec Maria-Jésus (MJ Conseil en RH). Grâce à la démarche LUDIC®, j'ai pu découvrir qui j'étais et de j'ai pu puiser dans mes ressources et mon potentiel, dont je ne soupçonnais même pas l'existence... Ce fût une seconde naissance !

La démarche d'introspection de soi et de recherche de la personnalité profonde caractéristiques de la **démarche LUCID®** (développée par Maria-Jésus), m'ont permis de découvrir mes talents et mon unicité, ce qui m'a amenée à décider d'une réorientation de ma carrière vers un métier qui me correspond totalement, « le coaching ». Je me suis formée :

- ✓ Au métier de Coach à l'Institut de Coaching International.
- ✓ Au métier de Consultant « Devenir Consultant, profession Expert » à l'IPEMPLI (3° cycle, Titre homologué par l'Etat de niveau I).

Le professionnalisme et la bienveillance de Maria-Jésus m'ont aidée à prendre **confiance en moi, en la vie, à mettre les pièces du puzzle au bon endroit** pour me lancer dans ma nouvelle aventure : Vivre ma vraie vie et exprimer qui je suis ! Je souhaite à tous de faire une si belle expérience ! Pour cette renaissance : Merci Maria-Jésus, **MERCI du fond du cœur !**

Nos références



Co-auteur du livre des membres du réseau CAMINO, « Missions accomplies », collection Envie de Bouger (éditions MILALMA).

Chapitre : Réaliser son rêve !
La RATP encourage ses salariés à valoriser leurs talents et leurs expériences avec Maria-Jésus TOVAR-ROJAS (MJ CONSEIL en RH)



Du management 1.0...2.0 au management du futur !

À partir de l'observation des usages, notamment dans le domaine du management mais pas exclusivement, nous nous efforçons d'identifier les impacts sur les modes de management.

Nous définissons le MANAGEMENT comme le fait de / la capacité à organiser et piloter une action collective créatrice de valeur.

MJ CONSEIL en RH

EURL au capital de 9030 € - SIREN 493 993 273 RCS Versailles – Code APE 7022Z

13, rue Maréchal Koëning, 78480 Verneuil-sur-Seine.

06 21 96 29 35 – 01 71 52 83 99

contact@mjconseil-rh.com – www.mjconseil-rh.com