

13, rue Maréchal Koëning - 78480 Verneuil s/ Seine  
Tel : 06 21 96 29 35 / 01 71 52 83 99  
SIRET : 493 993 273 00041  
Org. de formation N° : 11 78 80548 78  
Certifié QUALIOP1  
Email : [contact@mjconseil-rh.com](mailto:contact@mjconseil-rh.com)  
Site web : [www.mjconseil-rh.com](http://www.mjconseil-rh.com)

## Recueil des formations 2022

Domaine de formation : **Efficacité opérationnelle et développement personnel**

Sous-domaine de formation : **Développement des savoir-faire managériaux**

### Optimisez le management opérationnel des équipes

**Manager une équipe en valorisant la dimension humaine et en mettant les participants en situation d'apprentissage dynamique.**

*Cette formation est destinée à toute personne amenée à exercer une fonction de management des équipes... La réussite d'un projet passe par l'utilisation d'une démarche structurée et des outils de pilotage. En revanche, si la technique était suffisante pour garantir le succès, cela se saurait. En effet, plus que tout, la réussite passe par un management adapté à la taille de l'équipe et aux individus qui la constitue. La clé d'un management réussi consiste à constituer et à rechercher en équipe pluridisciplinaire.*

<b>Code web</b> : FMJC-CEQ	<b>Durée</b> : 3 jours (21 heures)	<b>Prix inter</b> : 1 950,00 € HT / personne <b>Prix intra</b> : 4 950,00 € HT (5 stagiaires max)
<b>Taux de satisfaction</b> : 4,8/5	Formation OPCO	

#### Public concerné :

- Encadrant, Manager, Dirigeant (TPE, PME), toute personne amenée à gérer une équipe au quotidien.

#### Prérequis :

- Aucun prérequis

#### Durée et modalités d'organisation :

- Durée : 21 heures (3 jours, 6 demi-journées) + activité à distance
- Horaires : 9h00 – 12h30 ; 14h00 – 17h30
- Dates : **à définir (parcours personnalisé)**
- Type : formation Intra
- Effectif : 4 stagiaires maximum

#### Lieu et contact :

- MJ CONSEIL en RH (SARL – Siret 493 993 273 00041 – N° de déclaration d'activité 11 78 80548 78) - 13, rue Maréchal Koëning, 78480 VERNEUIL sur SEINE – 06 21 96 29 35 – [www.mjconseil-rh.com](http://www.mjconseil-rh.com) // [www.mj-conseil-rh.fr](http://www.mj-conseil-rh.fr)

#### Délai d'accès :

- Les demandes d'inscription sont traitées dès la réception avec un délais maximum de 2 semaines. Un entretien préliminaire est proposé pour définir ensemble la session de formation souhaitée.

#### Accessibilité :

- Accueil accessible aux personnes en situation d'handicap.

### **Modalités pédagogiques :**

- Présentiel + activité de suivi à distance

### **Modalités d'Évaluation**

- Passation des tests : de personnalité GOLDEN et des talents « Topologie des talents »
- Évaluation des connaissances au démarrage de la formation.
- Évaluation des connaissances : contrôle continu, test, mises en situation.
- Évaluation des acquis réalisé en fin de formation par un questionnaire écrit.

### **Sanction de la formation :**

- Attestation de présence.

### **Objectifs pédagogiques et opérationnels :**

Être capable de gérer les situations qui font le quotidien d'un manager :

- Acquérir les fondamentaux du management opérationnel.
- Gérer l'interaction et la synergie entre organisation du travail et les ressources humaines.
- Améliorer la communication au sein de l'équipe.
- Identifier l'adéquation des profils comportementaux et des talents avec la fonction exercée.
- Optimiser la délégation des tâches.
- Acquérir les clés pour gérer les conflits au sein de l'équipe.
- Fixer un objectif commun à l'équipe.

### **Programme :**

#### **Module 1 (1/2 jour) : Les fondamentaux du management opérationnel**

1. Les fondamentaux du management opérationnel :
  - a. La posture managériale (savoir être).
  - b. Les compétences managériales (savoir-faire).
2. Les grandes fonctions du management.
3. La dialectique du management, des clés majeures.
4. Les styles managériaux : diagnostic de votre style de management.
5. Définition d'un objectif commun pour l'équipe :
  - a. Définir les composantes de l'esprit d'équipe : la vision commune, le climat de confiance, le rôle et les responsabilités de chaque acteur.
  - b. Dresser la liste des composantes de la culture de l'équipe en identifiant les « évidences » dans le vécu de l'équipe.
6. Études des cas concrets et mise en situation : manager des équipes mixtes (en présentiel et en télétravail).

#### **Module 2 (1/2 jour) : Gestion des contributions individuelles au sein d'une équipe**

- Analyser le profil comportemental des membres de l'équipe.

- Identifier les freins et leur impact sur le quotidien pour améliorer le travail en équipe.
- Mettre en relation les comportements et les fonctions.
- Gérer les contributions individuelles grâce à la cartographie des profils comportementaux de l'équipe.
- Études des cas concrets et mise en situation.

### **Module 3 (1/2 jour) : Gestion des talents de l'équipe**

- Les fondamentaux du talent.
- Analyser le talent de chaque membre de l'équipe.
- Analyser les fonctions exercées et leur mise en relation avec les talents.
- Optimiser les contributions individuelles grâce à la cartographie des talents de l'équipe.
- Repérer les talents manquants au sein de l'équipe et leur impact sur le fonctionnement optimal de l'équipe.
- Études des cas concrets et mise en situation.

### **Module 4 (1/2 jour) : Les clés pour réussir la délégation**

- Les fondamentaux de la délégation.
- La gestion du temps et des priorités.
- Outils de suivi des tâches déléguées.
- Ateliers de mise en situation sur un cas concret.

### **Module 5 (1/2 jour) : Amélioration de la communication au sein de l'équipe**

- Définir les clés d'une communication harmonieuse et de l'intelligence collective.
- Gérer les conflits grâce à la communication non violente (CNV).
- Les outils pour réaliser un feedback constructif.
- Identifier les canaux de communication des membres de l'équipe : les « mode de perception ».

### **Module 6 (1/2 jour) : Ateliers de mise en situation**

- Atelier d'étude de mise en pratique des connaissances acquises : traitement des cas concrets.
- Synthèse et conclusions.

### **Aptitudes et compétences :**

- Être capable d'appliquer dans sa pratique managériale quotidienne les acquis de la certification.

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

- Support de cours – Exercices pratiques – Mise en situation.
- Salle de formation, ordinateur, écran plat, chevalet de conférence, paperboard.
- Techniques de formation/action : ateliers de mises en situation, études de cas concrets et pratiques avec restitutions (oral et écrit).

- Élaboration de la cartographie des comportements, des tempéraments et des talents de l'équipe à l'aide des indicateurs GOLDEN et Topologie des talents.
- Évaluation à chaud.
- Évaluation des connaissances.

**Débouchés et suite du parcours :**

- Fonctions managériales : chef de projet, chef de mission, directeur de mission...
- Compétence transversale permettant optimiser votre posture managériale.
- Gestion des conflits, management des équipes interculturelles...

**Formatrice :**

Maria-Jésus TOVAR-ROJAS, spécialiste GPEC et management des équipes projets, 35 ans d'expérience professionnelle dans le management des équipes projets, Conduite des projets et l'accompagnement des entreprises (PME, TPE, ETI, grands groupes) à la mise en place d'une stratégie RH anticipative [GPEC, Processus des évaluations annuelles, Processus des entretiens professionnels, Plan de formation].

Son objectif est de permettre aux Manager et Dirigeants de constituer des équipes efficaces et performantes, grâce à la valorisation des compétences et des talents de membres de l'équipe.

Depuis 22 ans, elle dirige l'organisme de formation MJ CONSEIL en RH qu'elle a fondé. Formatrice et coach certifié, membre actif et juré certificateur des coachs au syndicat professionnel des métiers du coaching (SPMC).